

MADA NOSY TRAIL MADAGASCAR



ORGANISÉ PAR

MADAGASCAR



5
ÉTAPES

100KM
AU TOTAL

1900M
DE D+

5 au 17 Avril - 08 au 20 Septembre
1^{er} au 13 décembre 2020

Ce dossier est confidentiel et est obligatoire pour tous les participants
Il doit être remis au responsable médical, le jour de l'arrivée.

PHOTO

NOM :

Prénom :

Age : Taille : Poids :

CERTIFICAT MEDICAL :

Je soussigné docteur : Téléphone :

Adresse :

Certifie que : Mr / Mme / Melle :

Né(e) le : dont le groupe sanguin est : (Photocopie de la carte de gr.)

Présente un examen clinique normal, une pression artérielle de :

Une fréquence cardiaque au repos de : / mn

et ne présente aucune contre-indication médicale à participer à une compétition de course à pied
(environ 100 km en 5 étapes en moyenne montagne).

Note : Pour les coureurs, il est recommandé de faire pratiquer un électrocardiogramme de repos et,
après 40 ans, un électrocardiogramme d'effort. Cet ECG sera joint au dossier médical.

Fait à : Le : / / Signature et cachet :

Je soussigné, nom, prénom :

Allergie(s) :

Antécédents médicaux, chirurgicaux :

.....

Traitement médical en cours :

Je certifie exacts les renseignements ci-dessus.

Fait à : Le : / / Signature et cachet :